

# SANTA DOMENICA VITTORIA

## *in movimento*

### NATURA SALUTE E TRADIZIONI

#### III° ESCURSIONE IN M.T.B. E TREKKING URBANO -DEI MULINI LUNGO IL FIUME-

##### Sabato 15 settembre.

Lanci col parapendio realizzati da personale qualificato e specializzato, su prenotazioni da effettuare entro giovedì il 13 settembre.

Chi vorrà potrà approfittare delle convenzioni presso gli esercizi turistico ricettivi (vitto ed alloggio), esclusive per il weekend dell'evento, telefonando ad Antonio al 3381130228.

##### Domenica 16 settembre.

Iscrizioni e verifica in loco, per i pre-iscritti e nuovi iscritti, presso piazza Aldo Moro n. 29, antistante la sede del palazzo Municipale, dalle ore 8,00 alle 9,30, sia per gli escursionisti in mtb, sia per i podisti partecipanti al trekking misto urbano/campagna.

**Ciclisti**, quota partecipazione € 14,00 entro venerdì 14 ed € 16,00 sabato e domenica in loco.

Percorso difficoltà media, lungo il fiume e tra i boschi demaniali/privati:

I^ sosta, per degustazione gratuita dei “panotti” al mulino ad acqua “Chiusa”, dopo esser passati dai ruderi del mulino “Passo Drago”.

II^ sosta in contrada “Tre Aree” per degustazione gratuita di pane condito, dopo essere passati dal mulino ad acqua “Passo Olmo”.

Gadget magliette per tutti i ciclisti iscritti entro le ore 24 del martedì 11 settembre.

**Podisti**, quota partecipazione € 8,00 entro venerdì 14 ed € 10,00 sabato e domenica in loco.

Percorso difficoltà facile all'interno del centro urbano e medio-facile, lungo il fiume:

Verranno fatte diverse soste, per permettere alla guida di illustrare e decantare le origini e le bellezze del paese. Lungo i quartieri, si troveranno dei punti di degustazione gratuita e vendita dei prodotti tipici locali artigianali. Mentre lungo i violi di campagna, verrà seguito un percorso “originale”.

I^ sosta del trekking di campagna, per degustazione gratuita “panotti” al mulino ad acqua “Chiusa”.

II^ sosta per degustazione gratuita pane condito, al mulino ad acqua “Passo Olmo”.

##### **Pranzo ciclisti e podisti insieme**

Alle 13,00 circa, i podisti aspetteranno l'arrivo dei ciclisti, nell'area attrezzata del Parco Sub-Urbano comunale dove, per recuperare l'energia consumata, verranno deliziati “i palati” grazie ad una mega grigliata di castrato e salsiccia, con antipasti casarecci (il tutto rigorosamente locale), accompagnata da vino locale.

All' evento seguirà la festa comunale dell'addolorata che si svolgerà alle 21,00.